

Trainingsplan Sommer 2020

von-bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00-14:30						Schnupper
14:30-14:45					Jugend	Schnupper
14:45-15:00		Schnupper			Jugend	
15:00-15:30		Jugend	Jugend			Jugend
15:30-16:00						
16:00-16:15	Herren 75 ohne Trainer	Schnupper	Damen 50		Herren 70 ohne Trainer	Jugend
16:15-16:30						
16:30-17:00		Jugend				
17:00-17:15					Schnupper	
17:15-18:00						
18:00-18:30		Privatstunde	mit Trainer	Schnupper		
18:30-19:00						
19:00-20:00	Herren 40 ohne Trainer	Schnupper	Herren mit Trainer	Herren 40 mit Trainer		
20:00-21:00		Hobby				
21:00-21:30						

Trainingsplätze sind Platz 1+2