



Tennis-Training für Einsteiger (Erwachsene)

Nach methodischen Grundsätzen und mit einer strukturierten Vorgehensweise werden Technik und Taktik zielorientiert vermittelt und verbessert. Die perfekte technische Ausbildung hat oberste Priorität, wobei Spiel und Spaß in einem abwechslungsreichen und vielseitigen Training nicht zu kurz kommen.

Sie lernen alle wichtigen Grundschläge und Spieltechniken! Das Training ist auf die Stärken des jeweiligen Spielers ausgerichtet, so dass jeder sein Leistungspotenzial voll ausschöpfen kann.

Die Gesamtleitung hat Uwe Allgaier (DTB-B-Trainerlizenz mit A-Trainerausbildung). Der ehemalige Spieler der 2. Bundesliga weist langjährige Erfahrung in Anfänger-, Leistungs- und Wettkampftraining vor. Er ist darüber hinaus selbst noch aktiver Spieler in der Altersklasse Herren 50. Dort geht er in der Regionalliga an den Start und ist in der Deutschen Rangliste vorne zu finden.

Teilnehmerzahl: 4-8 Personen

Alter 20 – 50 Jahre männlich/weiblich

Veranstaltungsort: Tennisaußenanlage des Tennisclub Rechberghausen-Birenbach

Im Angebot ist eine **Schnuppermitgliedschaft im TCRB für die Sommersaison 2020** enthalten.

Material: **Tennisschläger und Bälle** werden vom Verein zur Verfügung **gestellt**

Termin: Dienstag 19- 20 Uhr (mind. 10 Termine; bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei starkem Regen das Training ausfallen muss)

05.05.2020

12.05.2020

19.05.2020

26.05.2020

16.06.2020

23.06.2020

30.06.2020

07.07.2020

14.07.2020

21.07.2020

28.07.2020

15.09.2020

22.09.2020



Kosten: 120 Euro

Anmeldung bitte bis zum **31.03.2020** unter sportwart@tcrb.de

Sie fühlen sich durch unser Angebot angesprochen, haben aber zu den angegebenen Terminen keine Zeit oder befinden sich nicht in der angesprochenen Altersgruppe? Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch einen individuellen Schnuppertermin.