



Tennis-Training für Einsteiger (Erwachsene)

Nach methodischen Grundsätzen und mit einer strukturierten Vorgehensweise werden Technik und Taktik zielorientiert vermittelt und verbessert. Die perfekte technische Ausbildung hat oberste Priorität, wobei Spiel und Spaß in einem abwechslungsreichen und vielseitigen Training nicht zu kurz kommen.

Sie lernen alle wichtigen Grundschläge und Spieltechniken! Das Training ist auf die Stärken des jeweiligen Spielers ausgerichtet, so dass jeder sein Leistungspotenzial voll ausschöpfen kann.

Die Gesamtleitung hat Steffen Diefenbach Diplom- Tennistrainer, selbst noch aktiver Spieler der ITF-Senior-Tour mit langjähriger Erfahrung in Anfänger- Leistungs- und Wettkampftraining.

Min. 4 Personen max. 8 Personen

Alter 25 – 50 Jahre männlich/weiblich

Veranstaltungsort: Tennisaußenanlage des Tennisclub Rechberghausen-Birenbach

im Angebot ist eine **Schnuppermitgliedschaft im TCRB für die Sommersaison 2019** enthalten.

Material: Tennisschläger sowie Bälle werden vom Verein zur Verfügung gestellt

Termin: Dienstag 19- 20 Uhr (mind. 10 Termine, bitte haben Sie Verständnis, dass bei starkem Regen kein Training stattfinden kann.)

07.05.2019

14.05.2019

21.05.2019

28.05.2019

04.06.2019

25.06.2019

02.07.2019

09.07.2019

16.07.2019

23.07.2019

17.09.2019

24.09.2019



Kosten: 100 Euro

Anmeldung bitte bis zum **31.03.2019** unter sportwart@tcrb.de

Sie fühlen sich durch unser Angebot angesprochen, haben aber zu den angegebenen Terminen keine Zeit oder befinden sich nicht in der angesprochenen Altersgruppe. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch einen individuellen Schnuppertermin.